



Association Gratte-Soleil

(Education à l'environnement et échanges interculturels)

9, chemin de la cerisaie

79410 Cherveux

06 65 23 40 64/ 05 49 71 21 90

grattesoleil@yahoo.fr

www.grattesoleil.fr

La Gratouille N°7

-Papier mâché

Savez-vous que plusieurs membres de Gratte-Soleil ont construit une parabole en résine, afin de construire plusieurs cuiseurs paraboliques ? Si vous souhaitez construire un cuiseur parabolique, profitez des ateliers du dimanche, qui ont lieu les premiers dimanches du mois, hors vacances scolaires, à Verruyes.

Marie-Laure projette de construire un cuiseur parabolique en papier mâché lors de **l'atelier du 3 février**. Bonne idée, n'est-ce pas ? D'autant plus que même les enfants pourront y participer. Et puis, il y a aussi un séchoir solaire à terminer, dont la construction a par ailleurs bien avancé pendant l'atelier de janvier, grâce à tous les membres du C.A !



J'en profite pour vous donner la recette pour construire un petit bol en papier mâché. Si vous y arrivez, vous serez sans doute capable de construire un cuiseur solaire parabolique !

Recette à base de colle à tapisserie

1 part de colle à tapisserie en poudre

10 parts d'eau

Un bol ou une petite bassine

Une cuillère

Éponge

- Versez lentement la poudre dans l'eau pendant que vous brassiez avec la cuillère. Mélangez soigneusement et laissez reposer un moment **à couvert**. Si vous ne la travaillez pas (durant les temps de séchage des pièces, par exemple), conservez la colle au frais (maximum 3 jours), car elle a tendance à moisir.
- Placez les bandes de papier journal sur le support et appliquez cette colle avec une éponge en humectant à fond.

Recette à la farine

1 tasse d'eau

¼ de tasse de farine blanche

5 tasses d'eau bouillante

Grande cuillère

- Mélangez la tasse d'eau avec la farine jusqu'à obtenir un "lait" très clair. Versez ce mélange, en brassant bien, dans une casserole contenant les 5 tasses d'eau bouillante. Laissez mijoter à feu doux de 2 à 3 minutes. Laissez tiédir jusqu'à ce que vous puissiez mettre les doigts dans la préparation sans vous brûler.
- Trempez les bandes de papier journal. Ne les laissez pas trop longtemps car elles se désagrégeraient. Au-dessus du bol, passez les bandes entre vos doigts pour enlever l'excès de liquide.

-La Mauritanie

Vous n'êtes pas sans savoir que Sébastien, bénévole de Gratte-Soleil, a passé un mois et demie en Mauritanie (en août-septembre 2007) pour mener une enquête sur la nécessité ou non de mener un projet de sensibilisation à la cuisson solaire dans le pays. Des éléments plutôt positifs, sauf que le quai d'Orsay déconseille désormais formellement à tous les citoyens français de se rendre là-bas. D'autre part, sur la carte de Mauritanie visible sur le site internet de l'ambassade de Mauritanie en France, tout le pays est par endroit fortement déconseillé, par endroit déconseillé... Pas un seul petit recoin n'est conseillé. Pourtant, le gouvernement mauritanien assure que la Mauritanie reste un endroit très sûr pour les français et que les récents meurtres sont des actes isolés. En tant que particuliers, nous pouvons prendre nos responsabilités et décider de nous rendre sur place. Mais en tant qu'association, le bureau pourrait être rendu responsable de tout accident. L'heure est donc à la réflexion.

-Atelier de construction de cuiseurs-boîte

L'atelier cuiseurs-boîte annuel de Gratte-Soleil se déroulera à Verruyes le week-end des 17 et 18 mai. L'association fournit tous les matériaux. 5 constructions sont possibles. Coût de l'atelier par cuiseur solaire : 130 euros (matériaux et adhésion compris)

Horaires : 9h-18h le samedi et le dimanche

Inscrivez-vous vite par mail à grattesoleil@yahoo.fr

ou par tel au 05 49 63 17 39.

-Fête de l'été

La fête de l'été 2007 fut une réussite. Si vous souhaitez vous impliquer dans la réalisation de la prochaine fête, vous pouvez participer à une réunion du Conseil d'administration. Contactez-nous pour plus d'infos !

Gratte-Soleil n'a plus d'entrepôt à Saint-Pardoux ! Si vous souhaitez participer aux ateliers du dimanche, voici l'adresse de notre nouveau local : Chez Laurent Fichet- 16,r. de bel air- 79310 Verruyes (En face de la pharmacie)

-Animations pour enfants

Céline va intervenir en 2008 dans plusieurs écoles primaires et dans un lycée, afin de réaliser des animations autour des énergies renouvelables : Utiliser la force musculaire pour fabriquer de l'électricité, l'énergie pour déplacer un objet, le goûter solaire, expériences autour du soleil et construction de mini-cuiseurs solaires, les cuiseurs boîte, jeu sur le thème de l'eau potable dans le

monde... Vous pouvez consulter le livret de nos animations sur le site www.grattesoleil.fr, dans l'encart animations enfants.

Si vous êtes intéressés par des prestations de Gratte-Soleil sur des festivals, contactez-nous !

-Calendriers gratte-soleil

98 calendriers ont été vendus. Il nous en reste encore 9 à vendre. Allez, soyez sympas, achetez nos calendriers !

EMPANADAS A LA POMME DE TERRE (à tester dans votre cuiseur solaire boîte !)

*Ingrédients (pour 2 personnes,
ou une dizaine d'empanadas) :*

- 115 g de pommes de terre
- 50 ml de lait ou de yaourt nature
- 60 g de fromage frais (faisselle...) émietté
- 3 cuillères à soupe de persil haché
- 1/2 cuillère à café de sel
- poivre
- 225 g de pâte feuilletée



- Dans un bol mettre les pommes de terre cuites, le lait, le fromage, le persil, le sel et le poivre. Mixer jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

- Préchauffer le four (cuisson 1h30 mn dans le cuiseur solaire, ou 30 mn à 190°)

- Etaler la pâte feuilletée. À l'aide d'un bol, découper la pâte en une dizaine de cercles de 10 cm de diamètre

- Mettre un cercle de pâte sur une plaque à pâtisserie. Mettre une cuillerée à soupe de mélange à la pomme de terre au centre. Plier le cercle de pâte en deux. Bien presser les bords du chausson. Bon appétit !